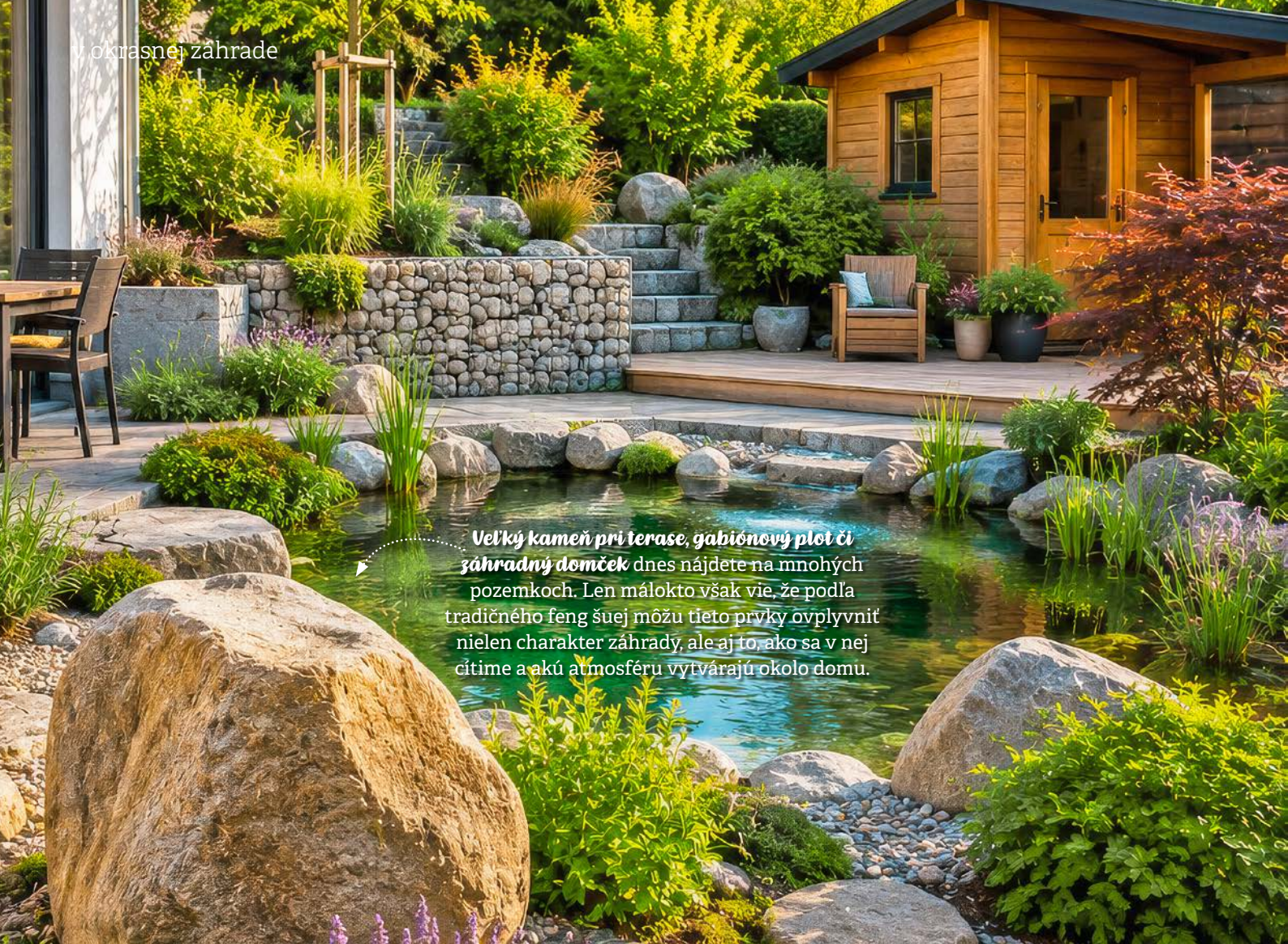




Veľký kameň pri terase, gabiónový plot či záhradný domček dnes nájdete na mnohých pozemkoch. Len málokto však vie, že podľa tradičného feng šuej môžu tieto prvky ovplyvniť nielen charakter záhrady, ale aj to, ako sa v nej cítíme a akú atmosféru vytvárajú okolo domu.

Na jeho umiestnení záleží viac, ako sa môže zdať

Môže jediný kameň ovplyvniť atmosféru celej záhrady? Tradičné feng šuej tvrdí, že áno, ak sa ocitne na správnom mieste. To, čo dnes považujeme za obyčajný balvan, môže podľa starých pravidiel podporovať pokojné bývanie, ale aj narušiť prirodzenú harmóniu priestoru.

Veľký balvan, gabiónový múr, skalka či záhradný domček sú dnes bežnou súčasťou moderných záhrad. Väčšina ľudí ich vyberá podľa vzhľadu alebo praktického využitia. Tradičné feng šuej sa na ne

pozerá celkom inak. Považuje ich za takzvané horské formy, ktoré môžu podporovať zdravie, stabilitu aj rodinné vzťahy. Rozhodujúce však nie je to, či ich v záhrade máte, ale kam ich umiestnite. Pri pohľade na súčasné záhrady si všimnite, že kamene, gabióny, vyvýšené záhony, skalky či záhradné domčeky sa stali ich prirodzenou súčasťou. Dodávajú priestoru charakter, vytvárajú súkromie alebo pomáhajú prekonať výškové rozdiely na pozemku. Len málokto si však uvedomuje, že podľa tradičného feng šuej môžu mať oveľa väčší význam než len estetický alebo praktický. „Starí majstri feng šuej nevenovali najväčšiu pozornosť samotným domom. Pozorovali krajinu – kopce, skalné útvary, rieky či údolia. Vedeli totiž, že človek nevníma iba architektúru, ale celý priestor okolo seba,“ vysvetľuje odborníčka na tradičné feng šuej Gabriela Horáčková Voštináková. Práve hora odnepamäti patrila medzi najsilnejšie prvky krajiny. Predstavovala ochranu, oporu a stabilitu. Dnes prirodzené kopce často nahrádzajú prvky, ktoré si v záhradách vytvárate sami.

Každý väčší kameň predstavuje symbolickú horu

Vo feng šuej sa za horské formy nepovažujú iba skutočné kopce. Rovnakú úlohu môžu zohrávať veľké solitérne kamene, gabiónové steny, pergoly, záhradné domčeky, vyvýšené záhony či skalky. Všetky totiž vytvárajú hmotu a výšku a tým symbolicky nahrádzajú prirodzenú horu. Takéto prvky sú podľa feng šuej spojené najmä so zdravím, stabilitou, s pocitom bezpečia a harmonickými vzťahmi v rodine. To však neznamená, že čím viac kameňov alebo gabiónov do záhrady umiestnite, tým lepšie. Práve naopak. „Najčastejšou chybou je predstava, že veľ-



Aj záhradný domček patrí medzi horské formy, ktoré môžu podporovať zdravie a vzťahy.

ký kameň môže stáť kdekoľvek. Vo feng šuej neposudzujeme samotný predmet. Rozhodujúci je jeho vzťah k orientácii domu, okolitej krajine a času,“ upozorňuje Gabriela Horáčková Voštináková. Podľa nej môžu dva navonok rovnaké balvany pôsobiť na dvoch pozemkoch úplne odlišne. Jeden priestor prirodzene podporí, druhý môže vytvárať zbytočný tlak.

Rozhoduje aj čas

Práve veľičina času patrí medzi faktory, ktoré odlišujú tradičné

feng šuej od mnohých zjednodušených odporúčaní na internete. To, čo bolo vhodné pred dvadsiatimi rokmi, nemusí prinášať rovnaký účinok dnes. Od roku 2024 sa podľa tradičného feng šuej nachádzame v tzv. deviatej perióde, ktorá potrvá až do roku 2043. S jej nástupom sa mení význam jednotlivých svetových strán aj to, kde môžu horské formy pôsobiť najpriaznivejšie. V súčasnosti patrí medzi najvýznamnejšie miesta pre väčší kameň, múr či záhradný domček južná časť pozemku.

Ak sa tam nachádza prirodzený svah alebo umelo vytvorená vyvýšenina, môže podľa feng šuej podporovať zdravie, dobré vzťahy aj vnútornú stabilitu rodiny. Ak nemáte takúto možnosť, môžu byť priaznivé aj ďalšie kombinácie – napríklad horská forma na severovýchode a voda na juhozápade, severozápadná hora s vodou na juhovýchode alebo západná hora doplnená vodným prvkom na východe. „Dobrou správou je, že netreba aktivovať všetky priaznivé smery naraz. Veľmi často postačí jediná správne umiestnená horská forma, ktorá prirodzene doplní energiu priestoru,“ hovorí odborníčka. Zároveň upozorňuje, že voda vyžaduje oveľa väčšiu opatrnosť. Na rozdiel od kamenných prvkov patrí medzi najsilnejšie aktivátory feng šuej, preto môže jej nevhodné umiestnenie výraznejšie ovplyvniť priestor.

Gabiónové steny sa za posledné roky stali mimoriadne

oblúbeným riešením. Vo feng šuej však predstavujú

výraznú horskú formu, ktorá môže ovplyvňovať energiu celého pozemku.



Gabión nie je len plot – vo feng šuej predstavuje silnú horskú formu ovplyvňujúcu kvalitu priestoru.

Gabión nie je iba plot

Gabiónové steny sa za posledné roky stali mimoriadne oblúbeným riešením. Používajú sa ako ploty, oporné múry alebo na spevnenie svahov. Vo Feng Shui však predstavujú výraznú horskú formu, ktorá môže ovplyvňovať energiu celého pozemku. Aj preto odborníčka odporúča pri ich plánovaní nepozerať iba na dizajn alebo technické riešenie. „Gabión vytvára masívnu



Vo feng šuej nie je dôležitý samotný kameň, ale miesto, kde stojí.



Skalka predstavuje horskú formu podporujúcu stabilitu a harmonické vzťahy.

hmotu. Preto sa vždy pozeráme na to, či dom podporuje, alebo naopak, vytvára zbytočný tlak na priestor. To sa nedá posúdiť len podľa fotografie alebo katalógu," vysvetľuje.

Nekopírujte cudzie záhrady

Internet je plný krásnych realizácií. Sociálne siete či katalógy ponúkajú stovky inšpirácií, ktoré lákajú jednoducho zopakovať rovnaké riešenie. Podľa feng šuej však neexistuje univerzálny návod. Každý pozemok má inú orientáciu, iný tvar, inú okolitú krajinu aj inú históriu. To, čo výborne funguje na jednom mieste, nemusí byť vhodné o niekoľko kilometrov ďalej. „Profesionálne feng šuej sa nikdy nezačína výberom rastlín alebo dekorácií. Najskôr sa snažíme pochopiť krajinu a až potom hľadáme riešenia, ktoré budú konkrétnemu domu skutočne prospievať," hovorí Gabriela Horáčková Voštináková.

Môžete si overiť potenciál svojho domu?

Mnohých majiteľov domov zaujíma, či sa dá aspoň orientačne zistiť, či má ich bývanie z pohľadu feng šuej priaznivý potenciál. „Prvú predstavu si môže vytvoriť

aj laik. Existujú orientácie domov, ktoré majú v spojení so správne umiestnenou horskou formou zaujímavý potenciál pre zdravie, harmonické vzťahy a dlhodobú stabilitu. Samotná orientácia však ešte neznamená, že dom automaticky patrí medzi tie najpodpornejšie. Vždy záleží aj na období výstavby, okolitej krajine a konkrétnom feng šuej usporiadaní," vysvetľuje odborníčka. V aktuálnej 9. perióde patria medzi zaujímavé orientácie napríklad domy orientované na juhozápad, západ, severozápad a sever. Pri domoch postavených v starších periódach sa priaznivé orientácie líšia podľa obdobia ich vzniku. Ak sa orientácia vášho domu nachádza medzi uvedenými smermi, môže ísť o dobrý predpoklad. Nejde však o definitívne hodnotenie. Výsledok vždy ovplyvňuje aj energetická mapa domu a charakter okolitej krajiny.

Staršie domy nie sú bez šance

Častou otázkou je, či sa odporúčania pre deviatu periódu vzťahujú aj na domy postavené pred mnohými rokmi. „Áno, môžu. Obdobie výstavby patrí medzi dôležité faktory feng šuej, ale nie je jediný. Veľký význam má aj človek a čas, odkedy dom obý-

va. Ak ste sa napríklad nasťahovali až po roku 2024, váš život v tomto dome sa začal počas deviatej periódy. Aj preto môže mať zmysel pozerieť sa na záhradu a jej usporiadanie z pohľadu aktuálnych energií," vysvetľuje Voštináková.

Harmóniu nevytvára množstvo prvkov

Najharmonickejšie záhrady nebývajú tie najväčšie ani najdrahšie. Často ide o priestory, kde má každý prvok svoje prirodzené miesto a nič nepôsobí rušivo. Vo feng šuej preto nie je najdôleži-

Najčastejšou chybou je predstava, že veľký kameň môže stáť kdekoľvek.

tejšie, koľko balvanov, gabiónov alebo vyvýšených záhonov máte v záhrade. Podstatné je, či vytvárajú prirodzenú oporu domu a rešpektujú charakter krajiny. Možno práve preto existujú záhrady, v ktorých sa cítite pokojne už pri prvom vstupe. Nie je to iba zásluha rastlín alebo kvalitného návrhu. Atmosféru vytvára aj to, ako spolupracujú krajina, priestor a jednotlivé prvky, ktoré ju dotvárajú.



Dom pozerajúci sa na juh, na juhu prvok zem – dva kamene na juhu, na severe vodný prvok – bazén, na severovýchode prvok zem – záhradný domček s pergolou.